



# Strategi för en sund alkoholkultur

## Syfte & Användning

Chalmers Studentkår har ett stort ansvar i att främja en sund alkoholkultur inom den breda verksamhet kåren har. Det finns olika delar av alkoholkulturen som idag skulle kunna utvecklas för att skapa en större medvetenhet kring alkohol och det är också viktigt att varje medlem under sin studietid ges möjligheter att reflektera över sin alkoholkonsumtion.

Denna strategi är en del i att skapa långsiktighet i arbetet med en sundare alkoholkultur för att se till att de verktyg och metoder som finns skapar en positiv trend i arbetet och en mer medveten syn på alkohol. Arbetet bör genomsyra hela verksamheten på både central och lokal nivå för att nå såväl engagerade medlemmar som är delaktiga i att arrangera kårens utbud av aktiviteter där alkohol förekommer samt varje enskild teknolog som studerar på Chalmers.

Chalmers Studentkårs Fest- och alkoholpolicy är ett övergripande styrdokument som gäller alla personer inom Chalmers Studentkår och hur dessa ska uppträda i situationer rörande fest och alkohol. Denna strategi handlar om hur verksamheten ska arbeta för att förbättra alkoholkulturen och få varje medlem att själva bidra med sundare perspektiv på alkohol. Strategin bryts ner i en konkret plan, likt en årscykel, som beskriver de olika insatser som skall genomföras varje år samt satsningar som ska genomföras för att bli en del av årscykeln. Planen fastställs av Kårstyrelsen.

## Vision

Denna strategi syftar till att sträva efter den övergripande visionen:

*Alla medlemmar inom Chalmers Studentkår ska ha ett sunt förhållningssätt till alkohol under och efter tiden på Chalmers.*

## Mål

För att sträva mot visionen bryts visionen ner i mål som syftar till att förbättra fyra olika områden för att få en sundare alkoholkultur på Chalmers. Målen ska sedan konkretiseras i handlingar som löpande utförs av Chalmers Studentkår i samarbete med andra parter. Målen är:

*1) Alla medlemmar ska ges möjlighet att reflektera över sina alkoholvanor*

För att åstadkomma en attitydförändring på individnivå är det viktigt att det finns möjlighet för varje medlem att själv reflektera över sina alkoholvanor.

*2) Inga medlemmar ska känna sig ifrågasatta på grund av att de väljer alkoholfritt och ingen hets ska förekomma*

Det ska vid varje arrangemang vara accepterat och självklart att välja alkoholfri dryck. Det ska inte heller finnas hets eller ifrågasättande varför en medlem dricker alkoholfritt eller exempelvis inte vill ha påfyllning.

*3) Varje medlem ska vara medveten om de risker som finns med alkohol samt vilket stöd som kan fås vid alkoholproblem*

Alla medlemmar ska få information om de risker som finns med alkohol. Det ska också finnas tydlig information om varningstecken på en hög alkoholkonsumtion samt var stöd och hjälp kan erhållas.



*4) Alla arrangörer inom Chalmers Studentkår ska arbeta för en sund alkoholkultur i alla arrangemang*

Det är viktigt att alla arrangemang inom Chalmers Studentkår följer de riktlinjer som finns samt verkar för en sund alkoholtityd då arrangörer har stora möjligheter att påverka kulturen vid varje arrangemang.

## Organisation

Denna strategi fastställs av Fullmäktige men arbetet med att konkretisera strategin till en plan är Kårstyrelsens ansvar. Det är därefter Kårledningens uppgift att arbeta med planen för att långsiktigt arbeta med satsningar som gör skillnad i den befintliga kulturen. Kårledningen ska arbeta tillsammans med verksamheten såväl centralt som lokalt på sektionerna med att förankra planen och arbetet med alkoholkulturen.

Denna strategi syftar till att skapa en sundare alkoholkultur bland alla medlemmar både under och efter studietiden. Det är dock de förtroendevalda inom Chalmers Studentkår som är ansvariga för att arbetet drivs framåt. Då arbetet med alkoholkulturen är komplext ska arbetet också involvera nära samverkan med högskolan på både strategisk och operativ nivå samt med andra externa parter som har kompetens och kunskap inom området.